

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE, ÁREA BIOMÉDICA

RESPONSABLE DEL INFORME	MARIAN JULIANA BURGOS MORENO
EMAIL	Julianaburgos.fisio@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	25 al 30 de mayo del 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1: Realizar sesiones de prevención y promoción de higiene deportiva y ejercicios terapéuticos.

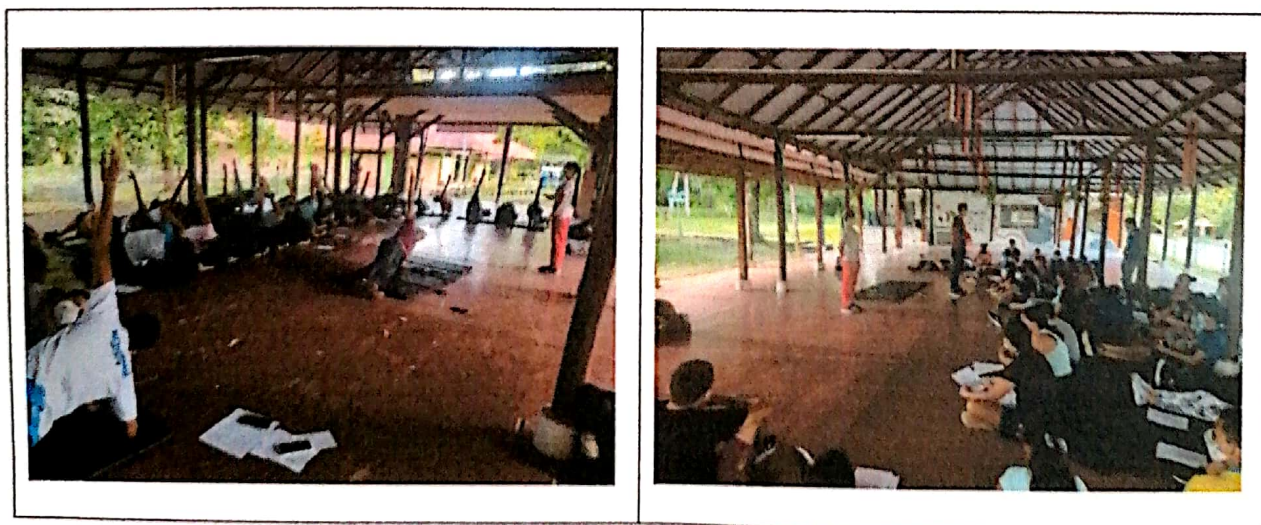
Municipio: Ibagué

Lugar: Centro recreacional Comfatolima

N.º Asistentes: 27 deportistas

Liga: Natación

Se realizó visita de campo a la Liga de Natación en donde el área de fisioterapia se apoyó con el área de Medicina deportiva. Se desarrolló un taller práctico de estiramientos y de entrenamiento del core (Taller de fisioprofilaxis) a los deportistas de iniciación deportiva y selección juvenil; esto con el fin de inculcar en los deportistas el hábito de la higiene deportiva y la ejecución constante de diferentes herramientas para la disminución de las lesiones deportivas.

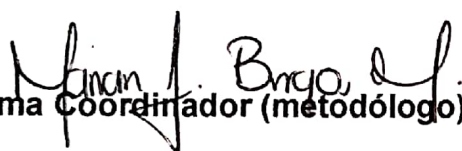


		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	--	---

Total, Población Impactada: 27 deportistas

Total, Población Impactada Eventos: --

TOTAL, GENERAL: 27


Firma Coordinador (metodólogo) o quien hace el informe